

TAKE
A
CHANCE
LIFE IS
TOO SHORT

Mein Name ist Birgit, ich bin 47 Jahre alt, verheiratet, 2 Kinder und habe mehr als 20 Jahre international im Management gearbeitet.

Ich war ständig unter Strom und mit Vollgas unterwegs - und hab dann irgendwann den Blick fürs Wesentliche verloren.

2014 habe ich schmerzlich erfahren, dass von "mir" nicht mehr allzu viel übrig war: meine Ehe, meine Freunde, Gesundheit/ Aussehen, Job - kurz nach bzw. vor 12... Danach habe ich mich komplett umgekrempelt.

Mittlerweile habe ich fast 20kg abgenommen! Ich bin richtig fit, mache regelmäßig Sport, esse gesund und meine Ehe ist erfüllter denn je.

Durch Zufall bin ich letztes Jahr dann auf ein wunderbares Konzept gestoßen, das uns ermöglichen kann unseren gemeinsamen Lebenstraum zu realisieren.

Den Sommer in Europa auf einer Berghütte erleben und im Winter im Wohnmobil Downunder zu bereisen.